

## السلوك الضار بالذات

تعريف عام: يسبب السلوك الضار بالذات أذية الشخص لنفسه يعني ذلك أن هذا السلوك إما قد نتج عنه وقوع الأذية بالفعل أو أنه يجب توقع حدوثها ما لم يعالج السلوك بعد. تقع حوادث السلوك الضار بالذات بشكل متكرر بنفس الطريقة، مرارا وتكرارا، كما تكون تلك الحوادث ذات خصوصيات مميزة خاصة بذلك الشخص.

الخطورة	الوتيرة							بتاتا	
	متوسطة	طفيفة	كل ساعة	يوميا	أسبوعيا	شهريا	حادة		
3	2	1	4	3	2	1	0	1	عض الشخص لنفسه (بحيث يمكن أن تبقى آثار الأسنان ظاهرة لبعض الوقت كما يمكن أن يحدث احتباس للدم أو تمزق بالجلد أيضا)
3	2	1	4	3	2	1	0	2	ضرب الرأس باستعمال اليدين أو باستعمال أجزاء أخرى من الجسم (مثال: صفع الوجه، ضرب الجبين بالركية)، أو ضربه مباشرة بأشياء أخرى أو باستعمالها. (مثال: ارتطامه بالحائط أو ضرب رأسه باستعمال لعبة).
3	2	1	4	3	2	1	0	3	ضرب الشخص لجسده (باستثناء الرأس) باليدين أو باستعمال أي من أعضاء الجسم الأخرى (مثال: ركل النفس، صفع الذراعين أو الفخذين) أو ضرب الجسد مباشرة أو بأشياء أخرى. (مثال: ضرب الساقين باستعمال عصي أو لكم الحائط).
3	2	1	4	3	2	1	0	4	تخديش الجسم (بحيث يظهر احمرار بالجلد كما يمكن أن يحدث تمزق بالجلد أيضا).
3	2	1	4	3	2	1	0	5	التقيؤ والاجترار (التقيؤ المعتمد للطعام المبتلع مع اجتراره)
3	2	1	4	3	2	1	0	6	قرص الشخص لنفسه (بحيث يظهر احمرار بالجلد. كما يمكن أن يحدث تمزق بالجلد أيضا).
3	2	1	4	3	2	1	0	7	القطا أو ما يعرف بالوحم (شهوة الغرائب): ابتلاع أو وضع أشياء بالفم لا يجب وضعها أو ابتلاعها حفاظا على الصحة أو النظافة (مواد غير غذائية مثل البراز أو العشب أو الورق أو النفايات أو الشعر)
3	2	1	4	3	2	1	0	8	إدخال أجسام غريبة بفتحات الجسم (بالأنف أو الأذنين أو الشرج ، إلخ...)
3	2	1	4	3	2	1	0	9	شد أظافر أصابع اليدين أو القدمين
3	2	1	4	3	2	1	0	10	إدخال الأصابع بفتحات الجسم (مثال: طمس العين أو إقحام الأصابع بفتحة الشرج).
3	2	1	4	3	2	1	0	11	اتلاع الهواء مما يؤدي الى توسع البطن
3	2	1	4	3	2	1	0	12	شد الشعر (تمزيق رقع من الشعر).
3	2	1	4	3	2	1	0	13	الإفراط في الشرب (مثال: أكثر من 3 لترات في اليوم).
3	2	1	4	3	2	1	0	14	صري الأسنان (علامة تسطح بالأسنان).
3	2	1	4	3	2	1	0	15	حالة أخرى:.....
مجموع الخطورة			مجموع الوتيرة						

## السلوك النمطي

تعريف عام: بالنسبة للشخص العادي، تبدو السلوكيات النمطية، إما غير عادية، غريبة أو غير لائقة، وهي أفعال إرادية تحدث بشكل متكرر بنفس الطريقة مرارا وتكرارا، كما تكون تلك السلوكيات ذات خصوصيات مميزة خاصة بذلك الشخص. إلا أنها لا تسبب أضرار جسدية.

الخطورة			الوتيرة				بتاتا		
حادثة	متوسطة	طفيفة	كل ساعة	يوميا	اسبوعيا	شهريا			
3	2	1	4	3	2	1	0	أرجحة الجسم من الأمام إلى الخلف.	16
3	2	1	4	3	2	1	0	شم الأشياء	17
3	2	1	4	3	2	1	0	الدوران حول النفس.	18
3	2	1	4	3	2	1	0	تلويح أو هزّ الذراعين.	19
3	2	1	4	3	2	1	0	أرجحة الرأس من جهة إلى الأخرى.	20
3	2	1	4	3	2	1	0	الدومان، الالتفاف بنفس المكان.	21
3	2	1	4	3	2	1	0	القيام بحركات جسم متكررة.	22
3	2	1	4	3	2	1	0	المشي جبنة وذهابا بنفس المكان.	23
3	2	1	4	3	2	1	0	جعل الأشياء تتحرك في دوائر.	24
3	2	1	4	3	2	1	0	القيام بحركات متكررة باليدين.	25
3	2	1	4	3	2	1	0	الصراخ والصياح.	26
3	2	1	4	3	2	1	0	اشتمام الشخص لجسده	27
3	2	1	4	3	2	1	0	التنطيط بأرجاء المكان.	28
3	2	1	4	3	2	1	0	جعل أشياء تدور حول ذاتها.	29
3	2	1	4	3	2	1	0	الجري بصفة مفاجئة بأرجاء المكان.	30
3	2	1	4	3	2	1	0	القيام بحركات معقدة بالأصابع واليدين.	31
3	2	1	4	3	2	1	0	تحريك الأشياء مرارا وتكرارا.	32
3	2	1	4	3	2	1	0	إبراز وضعيات أصابع ثابتة.	33
3	2	1	4	3	2	1	0	فرك الشخص لجسده.	34
3	2	1	4	3	2	1	0	التحديق باليدين أو بشيء ما.	35
3	2	1	4	3	2	1	0	تنثيت الجسم في وضعيات غريبة.	36
3	2	1	4	3	2	1	0	تصفيق.	37
3	2	1	4	3	2	1	0	القيام بتعبيرات بالوجه.	38
3	2	1	4	3	2	1	0	تلويح اليدين.	39
3	2	1	4	3	2	1	0	حالة أخرى.....	40

## السلوك العدائي أو السلوك التخريبي

تعريف عام: إن السلوكيات العدائية أو التخريبية هي أفعال عدوانية أو هجمات إرادية علنية موجهة ضد أغراض أو أشخاص آخرين. تحدث هذه سلوكيات بشكل متكرر بنفس الطريقة مرارا وتكرارا، كما تكون ذات خصوصيات مميزة خاصة بذلك الشخص.

الخطورة	الوتيرة						بتاتا		
	حادّة	متوسطة	طفيفة	كل ساعة	يوميا	أسبوعيا			
3	2	1	4	3	2	1	0	ضرب الآخرين	41
3	2	1	4	3	2	1	0	ركل الآخرين.	42
3	2	1	4	3	2	1	0	دفع الآخرين.	43
3	2	1	4	3	2	1	0	عض الآخرين	44
3	2	1	4	3	2	1	0	مسك وشد الآخرين.	45
3	2	1	4	3	2	1	0	خدش الآخرين.	46
3	2	1	4	3	2	1	0	قرص الآخرين.	47
3	2	1	4	3	2	1	0	البصاق على الآخرين.	48
3	2	1	4	3	2	1	0	الإساءة اللفظية للآخرين.	49
3	2	1	4	3	2	1	0	إفساد الأشياء في التعامل (مثال: خطف الألعاب أو الطعام من الآخرين أو التسلط على الآخرين).	50
3	2	1	4	3	2	1	0	اللوم أو القسوة في التعامل (مثال: خطف الألعاب أو الطعام من الآخرين).	51

								الأخريين أو التسلط على الأخريين	
3	2	1	4	3	2	1	0	حالة أخري:.....	<b>52</b>