

# 行為問題量表-01

患者			
編號: _____	出生年月: ____年____月	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	民族: <input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 其他 _____
智商水平:	<input type="checkbox"/> 輕度智障 (IQ 56-70)	<input type="checkbox"/> 中度智障 (IQ 41-55)	
	<input type="checkbox"/> 重度智障 (IQ 26-40)	<input type="checkbox"/> 極嚴重智障 (IQ < 26)	<input type="checkbox"/> 不知道
診斷病症:	<input type="checkbox"/> 自閉症	<input type="checkbox"/> 腦癱	<input type="checkbox"/> 其他 _____

填寫者			
與患者的關係:	<input type="checkbox"/> 親生父母親	<input type="checkbox"/> 監護人或養父母	<input type="checkbox"/> 除父母親外的親戚
	<input type="checkbox"/> 老師/每日看護人	<input type="checkbox"/> 心理學家	<input type="checkbox"/> 案例管理者
	<input type="checkbox"/> 行為專家	<input type="checkbox"/> 其他	
您通常每天與患者相處的時間:	每天_____小時		
您認識患者有多久:	_____年零_____個月		
您填寫此表的日期:	20_____年_____月_____日		

(您不必填寫此表格) 行為問題量表 結果匯總		
下屬量表	頻率得分	嚴重程度得分
自我傷害行為		
刻板行為		
侵略性/破壞性行為		

## 指導語

在后面幾頁中，你將看到三類行為問題的一般定義，並且后面緊跟其詳細的描述，三類行為問題是：自我傷害行為（項目1-15），刻板行為（項目16-40）以及侵略性/破壞性行為（項目41-52）。

請你指出 在過去兩個月中 觀察到的這一患者所出現的行為，通過圈出對應文本框中的數字來表明（1）所描述的行為通常多久出現一次（頻率），以及（2）這一行為所代表的問題有多嚴重（嚴重程度）。

如果在過去的兩個月中，沒有觀察到此行為，則在“從來沒有”（即數字“0”）下打勾。

## 計分方式

下面是一个例子，一个名叫珍的人在三个项目中的得分：

1. 從未見到過珍咬她自己（在項目1中給“從來沒有”下的“0”打勾）。
2. 但是，珍會用巴掌和拳頭打自己的臉。沒有被別人注意的時候，她幾乎一直這樣做。（對項目2頻率尺度中“每小時”下的“4”打勾）這一行為會潛在地導致嚴重的傷害，而且珍的額頭上留有厚厚的繭（在嚴重性尺度中給“重度”下的“3”打勾）。
3. 我們知道珍還會拍打她的大腿，這個行為發生的頻率比較低，大概是每五天到十天（對項目3頻率尺度中“每周”下的“2”打勾）。但是這一行為仍舊十分令人擔心，因為它會引起嚴重的瘀傷（對項目3嚴重性尺度中“**重度**”下的“3”打勾）。
4. 分別將頻率尺度和嚴重程度尺度下的文本框中的數值相加，得到這三個項目在不同尺度下的得分。

		從來沒有	頻率				嚴重程度		
			每月	每周	每天	每小時	輕度	中度	重度
1	咬自己（非常用力，牙齒印會保留一段時間；可能出現充血或者破皮）	0	1	2	3	4	1	2	3
2	用手或者身體其他部位擊打頭部（比如，扇耳光，用膝蓋撞擊額頭），或者借助/撞擊其他物體（比如，用力撞牆，用玩具敲打頭部）	0	1	2	3	4	1	2	3
3	用手或者身體其他部位擊打身體除了頭部以外的部位（比如，踢自己，拍打胳膊或者大腿），或者借助/撞擊其他物體（比如，用棍子擊打腿部，用拳頭擊打牆）	0	1	2	3	4	1	2	3
			頻率總分			6	嚴重程度總分		6

### 自我傷害行為

一般定義：自我傷害行為（SIB）對個體自己的身體造成損害。也就是說，傷害已經出現，或者在此行為未被矯正的情況下，我們可以預見到一定會出現的傷害。自我傷害行為以同一種方式反復不斷出現，這些行為是此人的典型特征。

		從來沒有	頻率				嚴重程度			
			每月	每周	每天	每小時	輕度	中度	重度	
1	咬自己（非常用力，牙齒印會保留一段時間；可能出現充血或者破皮）	0	1	2	3	4	1	2	3	
2	用手或者身體其他部位擊打頭部（比如，扇耳光，用膝蓋撞擊額頭），或者借助/撞擊其他物體（比如，用力撞牆，用玩具敲打頭部）	0	1	2	3	4	1	2	3	
3	用手或者身體其他部位擊打身體除了頭部以外的部位（比如，踢自己，拍打胳膊或者大腿），或者借助/撞擊其他物體（比如，用棍子擊打腿部，用拳頭擊打牆）	0	1	2	3	4	1	2	3	
4	抓撓自己（非常用力，可以明顯看到皮膚變紅，可能出現破皮）	0	1	2	3	4	1	2	3	
5	嘔吐和反芻（通過故意反胃將已咽下的食物返流）	0	1	2	3	4	1	2	3	
6	掐捏自己（非常用力，可以明顯看到皮膚變紅，可能出現破皮）	0	1	2	3	4	1	2	3	
7	異食癖：含著或者吞咽一些從健康及衛生意義上不該食用的物品（非食物的物品，比如排泄物、草、紙、垃圾、毛發）	0	1	2	3	4	1	2	3	
8	將物品插入身體的開放口（插入鼻子，耳朵，肛門等）	0	1	2	3	4	1	2	3	
9	拔手指甲或者腳指甲	0	1	2	3	4	1	2	3	
10	將手指插入身體的開放口（比如插耳朵，將手指插入肛門）	0	1	2	3	4	1	2	3	
11	吞咽空氣導致腹部膨大	0	1	2	3	4	1	2	3	
12	拔頭髮（扯掉一片頭髮）	0	1	2	3	4	1	2	3	
13	暴飲（比如每天喝超過3升）	0	1	2	3	4	1	2	3	
14	磨牙（有磨過的牙齒為証）	0	1	2	3	4	1	2	3	
15	其他：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	
	您不必填寫此行		頻率總分					嚴重程度總分		

### 刻板行為

一般定義：刻板行為看起來與眾不同、十分奇怪或者對於普通人是不恰當的。這是一些自願的行為，以同一種方式反復不斷出現。並且這些行為是此人的典型特征。但是，它們不會導致身體傷害。

		從來沒有	每月	每周	每天	每小時	輕度	中度	重度
16	不停地前后搖晃	0	1	2	3	4	1	2	3
17	嗅聞物體	0	1	2	3	4	1	2	3
18	旋轉自己的身體	0	1	2	3	4	1	2	3
19	揮舞或者搖動手臂	0	1	2	3	4	1	2	3
20	搖頭晃腦	0	1	2	3	4	1	2	3
21	在原地旋轉，繞圈	0	1	2	3	4	1	2	3
22	進行重復性的身體動作或活動	0	1	2	3	4	1	2	3
23	踱步	0	1	2	3	4	1	2	3
24	捻弄物品	0	1	2	3	4	1	2	3
25	有重復性的手部動作或活動	0	1	2	3	4	1	2	3
26	大喊和尖叫	0	1	2	3	4	1	2	3
27	嗅聞自己的身體	0	1	2	3	4	1	2	3
28	到處跳或抖動身體	0	1	2	3	4	1	2	3
29	旋轉物品	0	1	2	3	4	1	2	3
30	突然間跑來跑去	0	1	2	3	4	1	2	3
31	有復雜的手部或手指動作或活動	0	1	2	3	4	1	2	3
32	反復地操縱物品	0	1	2	3	4	1	2	3
33	顯示出持久的手指動作或活動	0	1	2	3	4	1	2	3
34	摩擦自己	0	1	2	3	4	1	2	3
35	凝視着手或者物品	0	1	2	3	4	1	2	3
36	保持奇怪的身體姿勢	0	1	2	3	4	1	2	3
37	擊掌	0	1	2	3	4	1	2	3
38	做鬼臉	0	1	2	3	4	1	2	3
39	揮手	0	1	2	3	4	1	2	3
40	其他： _____	0	1	2	3	4	1	2	3
	您不必填寫此行		頻率總分				嚴重程度總分		

### 侵略性/破壞性行為

一般定義：侵略性/破壞性行為是指針對其他個人或者物體的進攻行為或者有意的公開攻擊。這些行為以同一種方式反復不斷出現。並且它們是此人的典型特征。

		從來沒有	每月	每周	每天	每小時	輕度	中度	重度
41	打他人	0	1	2	3	4	1	2	3
42	踢他人	0	1	2	3	4	1	2	3
43	推他人	0	1	2	3	4	1	2	3
44	咬他人	0	1	2	3	4	1	2	3
45	抓和拉扯他人	0	1	2	3	4	1	2	3
46	抓撓他人	0	1	2	3	4	1	2	3
47	捏掐他人	0	1	2	3	4	1	2	3
48	向他人吐口水	0	1	2	3	4	1	2	3
49	語言攻擊他人	0	1	2	3	4	1	2	3
50	破壞東西（比如撕裂衣服、扔椅子、砸碎桌子）	0	1	2	3	4	1	2	3
51	表現得不友好或者殘忍（比如搶奪他人的玩具或者食物，欺負他人）	0	1	2	3	4	1	2	3
52	其他： _____	0	1	2	3	4	1	2	3
	<i>您不必填寫此行</i>		頻率總分				嚴重程度總分		