

Inventarisatie van gedragsproblemen

(Behavior Problems Inventory, © Johannes Rojahn)

Naam	:	_____
Code	:	_____
Geboortedatum	:	_____
Datum van invullen	:	_____
Naam van beoordelaar	:	_____

Inventarisatie van gedragsproblemen

Gegevens over de cliënt

Code : _____

Geboortedatum : _____ (dag/maand/jaar)

Leeftijd : _____ (jaar) en _____ (maanden)

Geslacht : M V

Niveau van cognitief functioneren :

- Zwakbegaafdheid (IQ 70-85)
- Lichte verstandelijke beperking (IQ 50 tot 70)
- Matige verstandelijke beperking (IQ 35 tot 50)
- Ernstige verstandelijke beperking (IQ tussen 20 tot 35)
- Zeer ernstige verstandelijke beperking (IQ < 20)
- onbekend

De beoordelaar

Relatie van beoordelaar tot de cliënt:

- biologische ouder
- voogd of pleegouder
- ander familielid
- medewerker dagbesteding groepsbegeleider leerkracht
- gedragswetenschapper
- anders nl _____

Ik heb gemiddeld _____ uur per dag contact met de cliënt

Ik ken de cliënt _____ jaar

Overzicht som scores

Subschalen	Frequentie scores	Ernst scores
Zelfverwondend gedrag		
Stereotiep gedrag		
Agressief/destructief gedrag		

Instructies

Op de volgende pagina's treft u algemene definities aan en specifieke beschrijvingen van 3 vormen van gedragsproblemen: zelfverwondend gedrag (items 1-15), stereotiep gedrag (items 16-40) en agressief/destructief gedrag (items 41-52).

Geef aan welke gedragingen u bij de cliënt heeft waargenomen **gedurende de laatste twee maanden**.

U kunt dit aangeven door een kruis (X) in het bijbehorende vakje te plaatsen. Hier geeft u aan (a) hoe vaak het gedrag normaal gesproken voorkomt (**frequentie**) en (b) hoe ernstig u het probleem ervaart (**mate van ernst**).

Indien u het beschreven gedrag nooit heeft waargenomen in de afgelopen twee maanden, zet dan een kruisje in het vakje "nooit".

Scoring

Dit zijn enkele voorbeelden van 3 beoordelingen ten aanzien van het gedrag van een cliënt genaamd Maria:

1. Maria heeft zichzelf nog nooit gebeten (kruis nooit/ 0 aan bij item 1)
2. Maria slaat en stompt zichzelf bijna voortdurend tegen haar gezicht, ze doet dit ook als niemand kijkt (kruis bij frequentie ieder uur/4 aan bij item 2). Ze doet dit zo hard waardoor ze bulten op haar voorhoofd heeft (kruis bij intensiteit ernstig/3 aan).
3. Maria slaat ook op haar benen maar dit doet ze minder vaak, ongeveer 1 keer in de 5 tot 10 dagen (kruis wekelijks/2 aan bij item 3). Desondanks veroorzaakt dit ernstige kneuzingen (kruis ernstig/3 aan bij item 3).

Tel tenslotte alle scores bij elkaar op per subschaal.

Doe dit **afzonderlijk** voor frequentie en ernst.

Voorbeeld score Maria:

		Frequentie					Mate van ernst		
		0 Nooit	1 Maandelijks	2 Wekelijks	3 Dagelijks	4 Ieder uur	1 Licht	2 Matig	3 Ernstig
1	Zichzelf bijten (zo hard dat de tandafdruk enige tijd zichtbaar blijft; beschadiging of verkleuring van de huid kunnen het gevolg zijn)	X							
2	Slaan tegen hoofd met de hand of ander lichaamsdeel (bv. in het gezicht of met knie tegen voorhoofd) of tegen een voorwerp (bv. met hoofd slaan tegen leuning)				X			X	
3	Slaan tegen lichaam (m.u.v. hoofd) met de hand of ander lichaamsdeel (schoppen tegen eigen benen) of tegen een voorwerp (bv. met stok tegen benen slaan)		X					X	
					6	6			
					<i>Totale frequentie</i>	6	<i>Totale ernst</i>		

Zelfverwondend gedrag

Algemene definitie: zelfverwondend gedrag veroorzaakt schade aan het eigen lichaam. De beschadiging is reeds opgetreden of de beschadiging zal optreden als er niet wordt ingegrepen. Zelfverwondend gedrag treedt herhaaldelijk op dezelfde wijze op en is min of meer kenmerkend voor deze cliënt.

		Frequentie					Mate van ernst		
		0 Nooit	1 Maandelijks	2 Wekelijks	3 Dageelijks	4 Ieder uur	1 Licht	2 Matig	3 Ernstig
1	Zichzelf bijten (zo hard dat de tandafdruk enige tijd zichtbaar blijft, beschadiging of verkleuring van de huid kunnen het gevolg zijn).								
2	Slaan tegen hoofd met de hand of ander lichaamsdeel (bv. in het gezicht of met knie tegen voorhoofd) of tegen een voorwerp (bv. met hoofd slaan tegen leuning).								
3	Slaan tegen het lichaam (m.u.v. hoofd) met de hand of ander lichaamsdeel (bv op armen of dijen slaan) of tegen een voorwerp (bv met stok tegen benen slaan; tegen een muur rennen)								
4	Zichzelf krabben (zo hard dat de huid verkleurt of beschadigt)								
5	Braken of rumineren (opzettelijk ophalen van eten van doorgeslikt eten, met herkauwen en opnieuw doorslikken)								
6	Zichzelf knijpen (zo hard dat de huid verkleurt of beschadigt)								
7	Pica; het in de mond stoppen of doorslikken van voorwerpen die vanwege gezondheids- en/of hygiënisch oogpunt niet in de mond gestopt of doorgeslikt behoren te worden (bv ontlasting, afval, haren, papier).								
8	Voorwerpen in lichaamsopeningen stoppen (bv neus, oren, anus)								
9	Uittrekken van vinger- en/of teennagels								
10	Vinger in lichaamsopeningen stoppen (bv anus of oogkas)								
11	Lucht happen, met een opgezette buik tot gevolg								
12	Haren uittrekken (uittrekken van plukken haar)								
13	Extreem veel drinken (bv meer dan 3 liter vloeistof per dag)								
14	Tanden knarsen, met als gevolg zichtbaar afgesleten tanden of kiezen								
15	Anders namelijk:								
					Totale frequentie		Totale ernst		

Stereotiep gedrag

Algemene definitie: *stereotiep gedrag is gedrag dat gewoonlijk als vreemd, ongebruikelijk en ongepast wordt ervaren. Het betreft willekeurig gedrag dat herhaaldelijk en steeds op dezelfde manier wordt uitgevoerd. Dit gedrag is min of meer kenmerkend voor de cliënt.*

Let wel: het gedrag op zich veroorzaakt geen schade.

		Frequentie					Mate van ernst		
		0 Nooit	1 Maandelijks	2 Wekelijks	3 Dagelijks	4 Ieder uur	1 Licht	2 Matig	3 Ernstig
16	Het ritmisch heen en weer bewegen van het lichaam								
17	Het snuffelen en ruiken aan voorwerpen								
18	Draaien van het lichaam								
19	Zwaaien of schudden van de armen								
20	Ronddraaien van het hoofd								
21	Ronddraaien op één plek								
22	Herhalen van steeds dezelfde lichaamsbewegingen								
23	Heen en weer lopen								
24	Ronddraaien of laten tollen van voorwerpen								
25	Herhalende bewegingen van de hand								
26	Gillen of schreeuwen								
27	Snuffelen aan eigen lichaam								
28	In het rond rennen								
29	Draaien met voorwerpen								
30	Impulsief rondrennen								
31	Maken van ingewikkelde bewegingen met de hand of vingers								
32	Herhaaldelijk manipuleren van voorwerpen								
33	Aanhoudende, ononderbroken vingerbewegingen								
34	Zichzelf schuren of wrijven								
35	Staren naar handen of voorwerpen								
36	Aannemen van bizarre lichaamshoudingen								
37	In handen klappen								
38	Grimassen maken, gezichten trekken								
39	Zwaaien met de handen								
40	Anders namelijk:								
<i>Totale frequentie</i>							<i>Totale ernst</i>		

Agressief/destructief gedrag

Algemene definitie: agressief en/of destructief gedrag zijn aanvallende acties of opzettelijke, zichtbare aanvallen gericht tegen andere personen of voorwerpen. Het gedrag wordt steeds op dezelfde wijze vertoont en is min of meer kenmerkend voor de cliënt.

		Frequentie				Mate van ernst		
		0 Nooit	1 Maandelijks	2 Wekelijks	3 Dagelijks	4 Ieder uur	1 Licht	2 Matig
41	Slaan van andere personen							
42	Schoppen van andere personen							
43	Duwen aan andere personen							
44	Bijten van andere personen							
45	Grijpen en trekken aan andere personen							
46	Krabben van andere personen							
47	Knijpen van andere personen							
48	Spugen naar andere personen							
49	Andere personen uitschelden							
50	Vernielen van voorwerpen (bv kleding scheuren, stoelen gooien)							
51	Anders namelijk:							
					<i>Totale frequentie</i>		<i>Totale ernst</i>	